

**CONSENTIMIENTO:** Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es [www.gobiernobogota.gov.co](http://www.gobiernobogota.gov.co) y su teléfono de atención es 33870000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

<b>1. DESARROLLO</b>
<b>1. SALUDO</b> Se da inicio al taller con un saludo amable, cálido y respetuoso dirigido a las personas mayores, exaltando su participación en el espacio. Este momento permitió generar un ambiente de confianza, generando cohesión grupal e inclusión, motivándoles a tener un sentido de pertenencia hacia la actividad.
<b>2. APERTURA DEL ENCUENTRO</b> Los profesionales sociales realizaron la apertura formal del taller, presentándose ante el grupo e indicando su rol dentro del proceso, de igual forma, se hace la presentación del equipo de profesionales ya que se contó con la participación de personas mayores nuevas en el espacio. Asimismo, se contextualizó el propósito del taller, enmarcándolo dentro de las acciones orientadas al bienestar de las personas mayores y la implementación de la Política Pública. Se brindó una breve introducción sobre la importancia de generar espacios de participación que promuevan la autonomía y el reconocimiento de derechos.
<b>3. ORACIÓN</b> Se permite un espacio con el fin de que las personas mayores de manera individual y en silencio agradezcan por el día y el espacio que se está compartiendo, esto con el fin de respetar los diferentes credos religiosos que cada uno de los participantes tengan.
<b>4. PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA “VIVIR COMO SE QUIERE EN LA VEJEZ – RECONOCIENDO A LAS MADRES, ABUELAS Y CUIDADORAS MAYORES”</b> Se da inicio al taller, presentando a las personas mayores la agenda del día y el objetivo de la temática que corresponde a “Vivir bien en la vejez, dentro del componente salud mental, bienestar psicosocial, reconocimiento y promoción de entornos protectores en la vejez”, se realiza la actividad rompe hielos que lleva por nombre “La maleta de la vida” donde las personas mayores interactuaron entre si respondiendo los siguientes cuestionamientos ¿Qué recuerdo llevo siempre en mi corazón? Y ¿Qué enseñanza quisiera dejar a otros? Lo que permitió en las personas mayores asistentes reflexionar sobre la importancia de sostener emociones positivas en el corazón y memoria para así mismo dejar un legado para su familia, amigos y comunidad. Posteriormente, se inicia el tema central “Vivir como se quiere en la vejez” realizando un círculo de la confianza en el que los profesionales sociales abordaron la temática apoyados de los siguientes interrogantes: <ol style="list-style-type: none"><li>1. ¿Qué significa vivir bien en la vejez?</li><li>2. ¿Qué me hace sentir valorado?</li><li>3. ¿Cómo me gustaría ser cuidado?</li><li>4. ¿Qué sueños y metas tengo?</li><li>5. ¿Qué puedo hacer para cuidarme mejor?</li></ol> A partir de la socialización de las respuestas, se logró definir aspectos importantes para entender la importancia de vivir bien en la vejez, considerando esta etapa de la vida como la oportunidad para generar nuevas conductas que promuevan el autocuidado, el amor propio y la capacidad para seguirse desarrollando como seres humanos importantes, valiosos y participativos en los diferentes entornos en los que se mueven. Se da cierre a la actividad, con la participación en el espacio del hijo de una de las participantes (persona mayor), quien toca el instrumento “Hagn Drum” el que genera sonidos de apoyo terapéutico, liderando una actividad de 10 minutos que permitió a las personas mayores trabajar en la respiración, estabilización de la conciencia, tranquilidad y conexión personal.
<b>5. EJECICIO PRÁCTICO</b> El ejercicio práctico correspondió a la elaboración de un árbol del reconocimiento, donde las personas mayores reflexionaron y participaron brindando respuestas orientadas particularmente a los sueños que tienen y que desean cumplir desde lo individual, asimismo, entendieron la importancia de continuar proyectándose para el futuro.
<b>6. RECOMENDACIONES</b> Se motivó a los participantes a continuar siendo parte del grupo y de los talleres ofrecidos desde la Alcaldía Local de San Cristóbal y el área de Menos Pobreza, resaltando la importancia de invitar a otras personas mayores, con el fin de convertirse en multiplicadores de la información.
<b>7. CONCLUSIONES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Se cumplió con el objetivo del taller, cuyo fin era las personas mayores reflexionaran sobre la importancia de vivir como quieren en la etapa que actualmente están transitando, con autonomía, autocuidado y proyección para el futuro.</li><li>✓ Se identificó la participación de las personas mayores en el marco del desarrollo del taller toda vez que, escucharon y participaron entorno a la temática compartida, lo que permite identificar el tema fue comprendido por cada uno de ellos.</li></ul>

- ✓ Se conto con un espacio respetuoso, dinámico y de integración del grupo de personas mayores, quienes han logrado fortalecer sus vínculos.

## 8. Registro fotográfico



## COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Convocatoria próximo taller	Profesionales Sociales Zona 2	1 de junio de 2026
2			
3			

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexas el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.



# EVIDENCIA DE REUNIÓN

(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Logo: GDS/2015  
Versión: 03  
Vigencia: 20 días después de  
2023  
Caso: HOLA: 1802

Objeto de la reunión		Fecha		Lugar		Dependencia		Modalidad				
Taller Mayor Bienestar - Componente Salud Mental		19-Mayo-2024		Salas Comunal Uitelma		Menes Robieta		Presencial				
		Hora de inicio: 10:00am						Virtual				
		Hora de finalización: 12:00pm						Telefónica				
		Nombre del responsable: Yohana - Jorje						Mixta				
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombre y Apellido (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*	Orientación Sexual*	Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autopercepciona perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?	Se autopercepciona en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?	Pertenece a población migrante (SI/NO)	Código ciudadano - Teléfono de contacto	
CC	41304547	Ana Isabel Saboga		61	F					NO	3103284529	Cris -
CC	51588410	Betty Conte		63	F					NO	3115136033	Betty Conte
CC	31691404	Alcira Montenegro		63	F					NO	3103697241	Alcira Montenegro
CC	28494455	Roxalba Lora M.		61	F					NO	3194838364	Roxalba Lora
CC	19372513	Rebello Ramirez		62	M					NO	315850232	Rebello Ramirez
CC	26222732	Roxa M. Albaruen		60	F					NO		Roxa M. Albaruen
CC	20216184	M. Trinita Padilla		61	F					NO	3016192302	Trinita Padilla
CC	45081463	Florencia Franco		32	F					NO	3113024791	Florencia Franco
CC	20988473	Blanca Rodriguez		79	F					NO	3118588370	Blanca Rodriguez
CC	51534416	Mario Y. Juncos		66	M					NO	3176867653	Mario Y. Juncos
CC	37801454	Yolanda G. J.		58	F					NO	3169011941	Yolanda G. J.

\* El espacio para la persona respondiente este ítem, son categorías de autopercepción dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

NOTA: Los datos personales que se recogen en este formulario, están sujetos a la Ley 1712 de 2014 y demás normas reglamentarias aplicables, de las que emana la Política de Transparencia y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada en estos, completa, actualiza y valida los datos de la Base de Datos y se utiliza para el desarrollo de las políticas públicas y en beneficio de la ciudadanía. Se garantiza que los datos personales no serán cedidos a terceros sin el consentimiento expreso de la persona titular de los datos, salvo que la ley lo requiera. Los datos personales que se recogen en este formulario, son de carácter público y su uso será exclusivamente para fines estadísticos. Se garantiza que los datos no serán cedidos a terceros sin el consentimiento expreso de la persona titular de los datos, salvo que la ley lo requiera. Los datos personales que se recogen en este formulario, son de carácter público y su uso será exclusivamente para fines estadísticos. Se garantiza que los datos no serán cedidos a terceros sin el consentimiento expreso de la persona titular de los datos, salvo que la ley lo requiera.



### DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día 14 de Mayo 2026, se da inicio al taller mayor bienestar - componente Salud Mental, con las personas mayores de la zona Utequina, con el desarrollo de la siguiente agenda:

- 1) Saludo
- 2) Oración
- 3) Actividad rompe hielos "La maleta de la vida"
- 4) Circuitos de la confianza
- 5) Dinámica de reflexión: "El árbol del reconocimiento"
- 6) Cierre

#### Desarrollo:

Se saluda a las personas mayores y se les brinda la Bienvenida al espacio, explicando el objetivo del mismo, "vivir bien en la vejez", dentro del componente Salud Mental, Bienestar Psicosocial, reconocimiento y promoción de externas protecciones en la vejez.

Posteriormente, se realiza la actividad rompe hielos "La maleta de la vida" donde las personas mayores interactúan entre sí, respondiendo las siguientes cuestionamientos: ¿Qué recuerdo llevo siempre en mi maleta? y ¿qué enseñanza quisiera dejar a ellos? Lo que permite reflexiones sobre la importancia de sostener buenas posturas en el corazón y memoria, para así mismo, poder dejar un legado.

Después, se realiza el circuito de la confianza enfocándose sobre el término "vivir bien en la vejez", se explica y reflexiona sobre los siguientes aspectos: ¿Qué significa vivir bien en la vejez? ¿Qué me hace sentir valorado? ¿Cómo me gusta que me cuiden? ¿Qué cosas o metas aún tengo? ¿Qué puedo hacer para cuidarme mejor? A partir de la socialización de las respuestas, se logra definir aspectos importantes para entender la importancia de vivir bien en la vejez. Al final del taller, realizando el árbol del reconocimiento, por temas de tiempo las personas mayores exponen sus reflexiones y quedan el interés por vivir adecuadamente este etapa de la vida.

### COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1.	Reunión próxima taller	Profesoras zonales	1 de Junio - 2026.

NOTA 1: En caso de no tener recursos suficientes se puede recurrir al apoyo de voluntarios generando por las plataformas de reuniones o plataformas que generen voluntarios.  
NOTA 2: Agregar o eliminar las fotos que sean necesarias para respaldar los saludos y los compromisos de la reunión.



### Model setup

Virtual

Yard

1998

\* En su totalidad por la persona impositiva entre otros, son categorías de autocorrección o corrección dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

[illegible]



• El personal para la persona responsable este área, son categorías de subsecretarios de gobierno dirigidos a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y la información es exclusivamente para fines estadísticos.



# EVIDENCIA DE REUNIÓN

(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Código: GDI-GO-P-001  
Versión: 07  
Vigencia: 25 de septiembre de 2023  
Caso: HOLA BESO

Objeto de la reunión		Taller Mayor Bienestar - Componente Salud Mental																		Modalidad		Presencial				
Fecha		19 - mayo - 2024																								
Lugar		Salón Comunal Oitalmá																								
Dependencia		Mons Pobeta																								
Hora de inicio		8:00 am																		Modalidad		Virtual				
Hora de finalización		3:00 pm																		Modalidad		Telefónica				
Nombre del responsable		Yaritza - Jorge																		Modalidad		Mixta				
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad		Sexo	Identidad de género*	Orientación Sexual*	¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autopercepciona pertenecer a alguno de los siguientes grupos étnicos?										¿Se autopercepciona en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?					¿Pertenece a población indígena (SI/NO)?	Código ciudadano - Teléfono de contacto	Firma
				Adolescentes	Adultos				Indígena	Guano/Bom	Rural	Urbano	Negro	Afrocolombiano	Niño	Flaco	Andino	Vital	Sonorense	Capitán	Indígena	Mixta	Ninguna			
CC	20941865	Monu Gil E.		57																				NO	3118585370	Monu Gil E.
CC	14465417	German Pachon		64																				NO	3152907127	German Pachon
CC	417273328	Dña Isabel Duran		69																				NO	3143545184	Dña Isabel Duran
CC	417947867	Omparo Diaz		27																				NO	3139444514	Omparo Diaz

\* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autopercepción de identidad étnica y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

**DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO:** Yo, el/la abajo firmante, declaro que he leído y comprendido el contenido de este documento, que he aceptado voluntariamente participar en esta actividad, que he autorizado a la Secretaría Distrital de Gobierno a utilizar los datos personales que he proporcionado para fines estadísticos, de planeación y de gestión pública, y que he autorizado a la Secretaría Distrital de Gobierno a divulgar los datos agregados y anonimizados de esta actividad. He leído y comprendido que los datos personales que he proporcionado serán utilizados para fines estadísticos, de planeación y de gestión pública, y que he autorizado a la Secretaría Distrital de Gobierno a divulgar los datos agregados y anonimizados de esta actividad.